

Dienstencentrum voor ouderen Emmerhout



Het Dienstencentrum voor Ouderen is een actieve club met een groot aanbod aan activiteiten. Onze activiteiten vinden plaats in de Tussenstee aan de Ravelijn. Doelgroep voor deze ontspannings- en bewegingsactiviteiten is de 60-plusser. Maar wij kijken niet op een jaartje! Kom gerust eens bij ons binnen!

De deur van onze activiteiten accommodatie 'De Tussenstee' aan de Ravelijn 104 staat weer wijd open voor alle ouderen (55-plussers) die graag mee willen doen aan een of meer activiteiten zoals in het DCO Activiteitschema staat vermeld.

Voor alle activiteiten geldt: stapt u binnen en meldt u zich bij de clubleider. Wilt u liever

vooraf informatie dan kunt u bellen of mailen met Jan of Hilda Nuiver 0591624895 of nuiver@freeler.nl.

Uitbreiding bestuur

Onze oproep aan de lezers om een bestuursfunctie te willen vervullen in het 'Dienstencentrum voor Ouderen Emmerhout' is nog steeds

van kracht. Nogmaals doen wij aan de wijkbewoners een oproep ons bestuur te komen versterken.

Gastdames gezocht

We zoeken nog steeds mensen die minimaal eens in de drie weken een deel van een morgen of middag voor de clubs een kopje koffie, thee of een ander drankje in willen schenken. Lia Langeberg T 625 583 of Marie Jongbloed T 620 059 zullen u graag op de hoogte brengen wat van u verwacht wordt en natuurlijk kunt u rekenen op een goede begeleiding.

Nieuws van de clubs

Alle clubs kunnen nog wel wat uitbreiding gebruiken. De biljartclub wil heel graag wat extra leden erbij hebben. Ook u, die nog nooit een keu heeft vastgehouden bent van harte welkom. U krijgt een gratis opleiding in dit edele balspel. De koersbalclub heeft er twee leden bij gekregen die nog nooit dit spel hadden gespeeld, maar nu blij zijn dat het nieuwe seizoen weer van start gaat. ■

DCO Activiteiten

Het DCO is er voor u als oudere. Bent u 60-plusser, dan kunt u deelnemen aan de volgende ontspanning- en bewegingsactiviteiten:

maandagmorgen	09.15 - 10.15 uur	Gymnastiek Yoga
maandagmiddag	13.30 - 14.30 uur 14.00 - 16.00 uur 14.45 - 16.30 uur	Internationale dans Sjoelen Tafeltennis
dinsdagmorgen	09.30 - 12.30 uur	Bridge
dinsdagmiddag	13.00 - 16.00 uur	Biljart
woensdagmorgen	08.45 - 09.45 uur	Country line dance
woensdagmiddag	13.00 - 16.00 uur	Biljart
donderdagmorgen	10.00 - 11.30 uur	Koersbal
donderdagmiddag	13.00 - 16.30 uur 13.30 - 16.30 uur	Biljart Klaverjas
vrijdagmiddag	13.00 - 16.00 uur	Biljart

Dienstencentrum voor ouderen
Tussenstee, Ravelijn 104, Emmerschans
Jan Nuiver, DCO voorzitter
T 624 895 / E.nuiver@freeler.nl